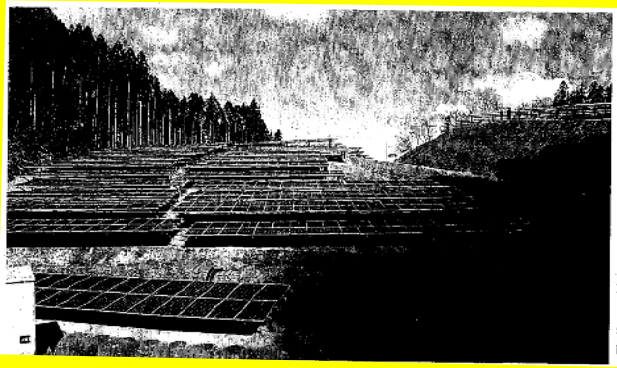
安中にメガソーラー

市有地を賃借　パネル5852枚



安中市郷原の市有地を賃借した大規模太陽光発電所「安中郷原ソーラーパーク」＝写真＝が完成した。伊勢崎市の不動産会社の子会社「スリーラージ安中郷原ソーラーパーク」（小野里洋平社長）が敷地約2万4000平方㍍に5852枚の太陽光パネルを敷設。出力1463㌔㍗で、年間発電量は一般家庭400世帯分に当たる約149万㌔㍗時を想定している。

安中市によると、この土地は1970年ごろ公共施設用地として買収したが、塩漬け状態になっていた。2012年8月に県の太陽光発電事業マッチング会でメガソーラー建設計画が始まった。【増田勝彦】

香山リカのココロの万華鏡

みなで支え合い心守ろう

「イスラム国」の日本人人質事件に続き、和歌山県で小学5年の男子児童が殺害されるといういたましい事件が起きた。診察室でも「子どもを衝撃的なニュースからどう守ったらよいのでしょう」と質問後、「私自身もかなりまいってます」と告白した人がいた。

地域での事件、世界での大きな悪いできごとが起きたときには、おとなはまず「だいじょうぶ、必ず守ってあげるから」と伝えることが大切だ。その上でなるべくいつも通りの生活を続けながら、子どもが不安や恐怖を口にしたら話をそらさず聞いてあげる。とくに答えは出さなくても、「そう思ったんだね」とゆるやかに肯定しながら聞けば、子どもは次第に自分で気持ちを整理していくことができるものだ。

では、そうするためおとなはどうやって自分の心を守ればよいのか。まず必要なのは、〝誰か支えてくれる〟存在だ。配偶者がベストだが、友人あるいは親やきょうだいという場合もあるだろう。遅ればせながら「誰も自分を支えてくれる人はいない」という人もいる。そのときは、学校の先生、カウンセラーなどの専門家にも話を聴いてもらい、アドバイスを受ける。そして何よりリラックスできる時間を忘れない。あまり「私ひとりで子どもを守る」とりでとらわれず、子どもの前では笑顔で元気にしなきゃ」と肩に力が入りすぎると心身に不調が出てしまうことも。もちろん、運動やリラックスで一時的に不安から逃れても、夜にふとこの時間は好きなドラマを見ましょう」とくつろげるときがくることが大切だ。

「世の中物騒なことばかりだけど、とにかくこの時間は好きなドラマを見ましょう」とリラックスできる時間を忘れない。あまりに目の前の心配ごとにばかりとらわれず、子どもを守るもといっしょにからだを動かし、汗をかいて心地よい疲労感を味わうこともよいだろう。

最近、診察室で動揺を隠せない人たちには、こんなことを伝えている。「お恥ずかしい話ですが、私もです。ニュースを見ていると気が滅入りますよね」。そう、「この社会、どうなっちゃったの？」と不安なのはみな同じ。お互い支え合い、無理せずに日々を送りたい。

（精神科医）

休日当番医　11日

【前橋】内＝みどり小児科269・8885、土井261・7727、田中231・3001、菊池219・3356▽内児＝夜間急病診療所243・5111（9～12時）▽外＝神宮289・0500、竹澤220・1577▽産婦＝横田219・4103▽耳鼻＝牧・前橋280・5233▽眼＝とい・前橋290・1091▽外＝昭和347・1171▽整＝高橋345・2355▽歯＝歯科医療センター138・6120（10～15時）▽群馬地区＝みなぐち340・3103、よしわこどもクリニック772（10～15時、受け付けは14時半まで）【太田】内児＝深川45・0133▽内＝竹内30・0001▽内児＝和賀027・4370▽耳鼻＝佐藤48・4526【沼田・利根】内＝休日急患診療所24・1199▽外＝ほたか23・0678【館林・邑楽】内＝安楽岡72・0572、横田72・0255、阿部62・5428、福田ペイン84・1233▽外＝慶友クリニック・北群馬6000【渋川】内＝大谷20・1881、長谷川30・5055▽外＝有馬24・8818▽歯＝草下53・4701【藤岡】中島24・1777、島田23・0005、藤岡外科内科22・1356▽産婦＝藤岡総合22・3311▽歯＝近藤22・8264（9～12時）【富岡】・甘楽】内外＝休日診療所64・1939▽歯＝口腔保健センター62・1706（9～12時）【安中】内＝公立碓氷385・8221【高崎】後藤75・2230、長生82・2188▽外＝西島整形外科83・7111【前橋】たつみ251・3332、松井252・0238【高崎】鈴木373・0108、立木363・0646、おおるい384・8607【桐生・みどり】武井77・1156、中村32・1878【伊勢崎】齋藤76・4743、原田24・6713【太田】長谷川46・1558【富岡】田村63・1811